

出仲間こども園 379-0746

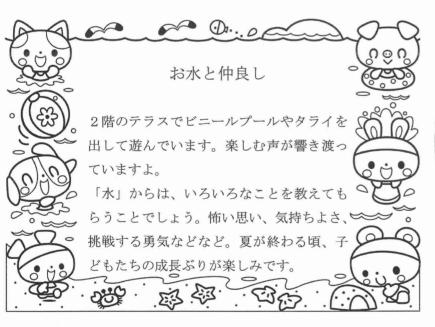
セミの大合唱が聞こえて、いよいよ夏本番を迎えます。冷たい食べ物や飲み物がとてもおいしですが、食べ 過ぎたり飲み過ぎたりして体調を崩さないように気を付けましょう。

☆お知らせ・お願い☆

- ・今月も引き続き水遊びカードへの記入をお願いします。**検温・健康状態・水遊びの可否・保護者印**を必ずお願いします。
- ・暑さや疲れなどで体調を崩しやすい時期です。十分な休息を摂られて下さい。 また、夏に流行しやすい感染症も多くあります。集団生活ですので、感染を広げないためにも症状などが見受 けられましたら、早めの病院受診をお願いします。

体調の変化や健康状態で気になられることがありましたら、朝の登園時に口頭でお知らせ頂けると助かります。

- ・クラスで体調を崩しているお子様が多い時には、水遊びを控えています。水遊びをしていない時は担任印の所を【/】にしています。取りやめになった時は、水着バックは園に置いています。
- ・簡単な身の回りの事を自分でしよう!!と取り組んでいます。その際に持ち物が分からなくなってしまうことがありますので必ず全ての持ち物に記名をお願いします。
- ・お休み、または遅れて登園される場合は、9時までにご連絡をお願いします。

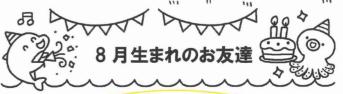


水分補給をしよう!

暑い日は汗をかき、水分が欲しくなります。水分は起床後、運動の前後、入浴の前後、就寝前などにとると良いそうです。ただし、冷たい水やお茶を一気にたくさん飲むと、食欲が落ちたり胃に負担がかかったりします。水分補給は少しずつこまめにして、夏を元気に過ごしましょう。

8月の予定表 (学学学)

- ・20日 身体測定
- 2 1 日 誕生会
- 避難訓練
- 交通訓練



- 5日 えぐち こうきくん
- ・ 7日 にしむら あいささん
- ・12日 ほかぞの りおさん

おめでとう!!