



# ちゅうりっぷだより

出仲間こども園 379-0746

セミの大合唱が聞こえて、いよいよ夏本番を迎えます。冷たい食べ物や飲み物がとてもおいしいですが、食べ過ぎたり飲み過ぎたりして体調を崩さないように気を付けましょう。

## ☆お知らせ・お願い☆



- ・今月も引き続き水遊びカードへの記入をお願いします。検温・健康状態・水遊びの可否・保護者印を必ずお願いします。
- ・暑さや疲れなどで体調を崩しやすい時期です。十分な休息を摂られて下さい。また、夏に流行しやすい感染症も多くあります。集団生活ですので、感染を広げないためにも症状などが見受けられましたら、早めの病院受診をお願いします。
- ・体調の変化や健康状態で気になられることがありましたら、朝の登園時に口頭でお知らせ頂けると助かります。
- ・クラスで体調を崩しているお子様が多い時には、水遊びを控えています。水遊びをしていない時は担任印の所を【/】にしています。取りやめになった時は、水着バックは園に置いています。
- ・簡単な身の回りの事を自分でしよう！！と取り組んでいます。その際に持ち物が分からなくなってしまうことがありますので必ず全ての持ち物に記名をお願いします。
- ・お休み、または遅れて登園される場合は、9時までにご連絡をお願いします。

お水と仲良し

2階のテラスでビニールプールやタライを出して遊んでいます。楽しむ声が響き渡っていますよ。

「水」からは、いろいろなことを教えてもらおうことでしょう。怖い思い、気持ちよさ、挑戦する勇気などなど。夏が終わる頃、子どもたちの成長ぶりが楽しみです。

水分補給をしよう!

暑い日は汗をかき、水分が欲しくなります。水分は起床後、運動の前後、入浴の前後、就寝前などにとると良いそうです。ただし、冷たい水やお茶を一気にたくさん飲むと、食欲が落ちたり胃に負担がかかったりします。水分補給は少しずつこまめにして、夏を元気に過ごしましょう。

8月の予定表

- ・20日 身体測定
- ・21日 誕生会
- ・ 避難訓練
- ・ 交通訓練

8月生まれのお友達

- ・5日 えぐち こうきくん
  - ・7日 にしむら あいささん
  - ・12日 ほかぞの りおさん
- おめでとう!!