



ひまわりぐみだより



出仲間こども園
379-0746

ついに梅雨明けをし、夏本番となりました！！毎日暑い日が続いていますね。

涼しい季節が待ち遠しいですが、子どもたちは暑さなんか気にしない！ってほど元気に過ごしています。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます！！

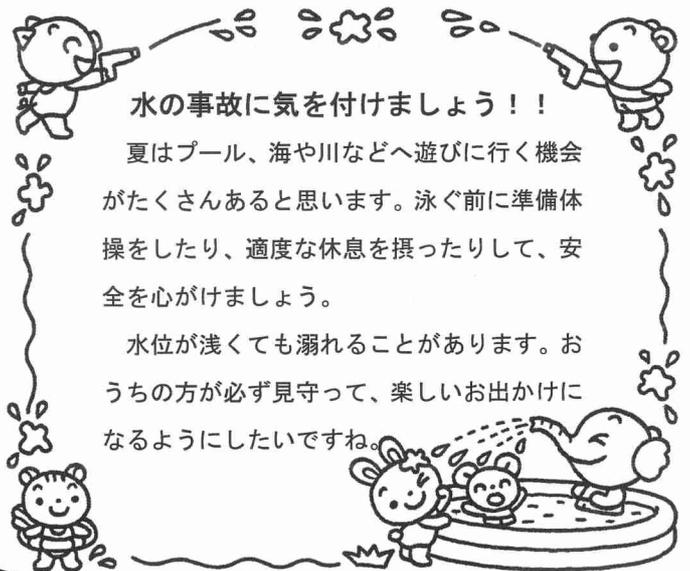


☆お知らせとお願い☆

- ・今月も引き続きプールカードの記入をお願いします。基本お天気の良い日はプール・水遊びをしますが、暑さや職員の人数（プールは監視係が必ずいます）など状況によっては出来ない日もありますのでご了承ください。
- ・暑さや疲れで体調を崩しやすい時期です。十分な休息を摂られてください。
また、夏に流行しやすい感染症も多くあります。集団生活ですので、感染を広げないためにも症状などが見受けられましたら早めの受診をお願いします。体調の変化や健康状態で気になられることがありましたら、朝の登園時間に口頭、もしくはシール帳は毎日確認しますので、メモを貼って頂けると助かります。宜しくお願いします。
- ・ハンカチで手を拭く習慣が身についてきているので、ズボンのポケットにハンカチを入れてお持たせ頂きますようお願いいたします。
- ・園でお箸を使用されている方は、メニューによっては箸で食べづらい時がありますので、献立を見て頂きフォークをお持たせ下さい。また、お箸が使われてない方は**フォークのみ**毎日お持たせください。
- ・今月のピクニック（お弁当の日）は、**8日**を予定しています。お弁当箱が小さい方は、少し大きめのをお願いします。



体操教室のプールでは、わにさん泳ぎや顔付けをしています。
新たにわにさん泳ぎから手を離して「ひこうき」をしたり
両手を上で組んで「ロケット」にも挑戦中です！！



水の事故に気を付けましょう！！

夏はプール、海や川などへ遊びに行く機会がたくさんあると思います。泳ぐ前に準備体操をしたり、適度な休息を摂ったりして、安全を心がけましょう。

水位が浅くても溺れることがあります。おうちの方が必ず見守って、楽しいお出かけになるようにしたいですね。

給食は子どもたちにとって楽しみの1つ☆

苦手な物も少しずつがんばって食べています。そんな食事風景で気になることが…それは、食べこぼしや姿勢です。テーブルと体が遠かったり、横を向いて食べていたり…子どもたちにはイスを寄せ、足は床につけること、そしてお皿を持って食べることを声かけしています。
また、お皿の並べ方も伝え、食事のマナーも学びながら楽しく食べています。

ご自宅でもぜひ一緒に取り組んで頂けると嬉しいです☆



左にご飯
右に汁物
上におかず