


もも組 給食だより

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	 <p> ♥献立は個人の状況に合わせて 変わることがあります。 ♥献立は材料の仕入れにより変更する 場合があります。 </p>			1	2	3	
午前食				米粥 豆腐の卵とじ 野菜スープ	米粥 松風焼き スティック野菜 すまし汁	トマトリゾット オニオンスープ	
午後食	クリームチキン粥 しらすトマト 果物	小松菜とじゃが芋のおやき キャベツのみそ汁 果物	麦茶 お菓子				
	5	6	7	8	9	10	
午前食	米粥 ミルクシチュー ジャコと大根のあっさり煮	米粥 納豆和え 具たくさん春雨スープ	米粥 豆腐ハンバーグ 南瓜のおかか煮 大根のみそ汁	米粥 炒めビーフン じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米粥 白身魚と人参の炒め煮 こふき芋 小松菜のみそ汁	鶏団子にゆうめん 果物	
午後食	菜種かゆ 果物 人参と小松菜の含め煮	南瓜パンプディング バナナヨーグルト	鶏肉トマトうどん 果物 チンゲンサイとしらすの和え物	ほうれんそう蒸しパン 豆乳スープ 果物	なすひき肉のあんかけそうめん 白和え 果物	麦茶 お菓子	
	12	13	14	15	16	17	
午前食			米粥 鶏ささみ南瓜マッシュ 豆腐と小松菜のみそ汁	ミートスパゲティ 果物	ほうれんそうとおかかぞうすい 豆腐スープ	米粥 鮭のちゃんちゃん焼き 大根のスープ	白菜と白身魚のうどん 果物
午後食	お野菜せんべい		ビスケット	ウエハース	ブロッコリーポテトもち なすのラタトゥイユ風 果物	麦茶 お菓子	
	19	20	21	22	23	24	
午前食	夏野菜のクリーム煮 ささみと卵のおじや	米粥 豆腐ステーキおろしソース ブロッコリー 人参のスープ	米粥 煮魚 なすの煮浸し トマトスープ	米粥 鶏じゃが 卵スープ	米粥 魚のパン粉焼き 和風サラダ 豆乳スープ	なすのあんかけやきそば 果物	
午後食	ほうれんそうおかかパスタ しらすと人参の白和え 果物	彩り野菜と鶏団子のポトフ スティックオースト パナナのきなこあえ	ひき肉と大根のあんかけご飯 具たくさんみそ汁 果物	ほうれんそうパンケーキ 南瓜のポタージュ 果物	人参しらすうどん 大根の納豆和え 果物	麦茶 お菓子	
	26	27	28	29	30	31	
午前食	トマトリゾット 鮭のクリーム煮	米粥 麻婆豆腐 にゆうめん	米粥 コロコロオムレツ おかかサラダ 麩のすまし汁	米粥 鶏つくねみぞれ煮 スティック野菜 なすのみそ汁	米粥 魚のジェバーク風 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	ささみと人参のおかゆ ブロッコリースープ	
午後食	卵入り野菜うどん さつまいもとりんごの茶巾	レバーおやき オニオンスープ 果物	ささみと小松菜のスパゲティ 蒸し野菜 果物	きなこおにぎり 白菜のスープ 果物	そうめんチャンプルー りんごヨーグルト	麦茶 お菓子	