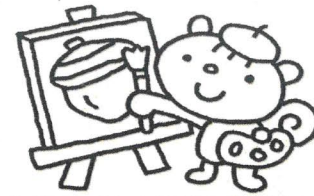


9月 給食だよ!



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼ご飯	夏野菜カレー 果物(添) <u>(白ご飯いりません)</u> スパゲティサラダ	魚の照り焼き 果物(添) 温野菜 きのこの味噌汁	ささみのチーズパン粉揚げ(new) 果物 もやしとニラのナムル 麩とわかめの味噌汁(未)	豆腐ハンバーグ じゃこ和え コンソメスープ 果物(添)	中華丼 果物(添) トマトサラダ(new)	チキンライス オニオンスープ
おやつ	牛乳 コーンスナック	牛乳 ケークサレ(new)	牛乳、あべかわ	牛乳 黒棒	麦茶 オレンジゼリー ウエハース	麦茶 お菓子
	9	10	11	12	13	14
昼ご飯	チキンカレー 果物(添) <u>(白ご飯いりません)</u> ひじきのマヨサラダ	炒めビーフン 果物(添) 豆腐とわかめのみそ汁	唐揚げ スティックきゅうり キャベツの味噌汁(未) 果物	ムニエル 茄子の味噌汁 小松菜の卵とじ 果物(添)	マーボー丼 甘酢和え 果物(添)	ちゃんぽん 果物
おやつ	牛乳 ポップコーン	牛乳 お野菜チーズ蒸しパン(new)	牛乳 じゃがもち	牛乳 クラッカー	牛乳 お月見団子	麦茶 お菓子
	16	17	18	19	20	21
昼ご飯	敬老の日		ぎせい豆腐 ほうれん草の磯和え 玉ねぎとわかめの味噌汁(未) 果物	魚フライ 果物 人参グラッセ(未) 南瓜の味噌汁	肉じゃが かきたま汁 果物(添)	きのこの炊き込みご飯 すまし汁
おやつ	牛乳 ココアちんすこう		麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳 丸ポーロ	牛乳 ラスク	麦茶 お菓子
	23	24	25	26	27	28
昼ご飯	秋分の日		鶏の香味焼き 即席漬け (未)麩のすまし汁 果物	白身魚のケチャップあんかけ ポトフ 果物(添)	親子丼 果物(添) 大根の中華風サラダ(new)	スパゲティナポリタン 果物
おやつ	牛乳、のりじゃこトースト(new)		牛乳 バナナチョコパウンドケーキ(new)	牛乳 かりんとう	牛乳 ぶどうゼリー せんべい	麦茶 お菓子
	30	<p>※19日はピクニック弁当の日です。 大きめのお弁当箱にご飯をよせてお持たせ下さい。 ※2. 9. 17. 24. 30日は園で白ご飯を提供しますので、 3. 4. 5歳児さんは白ご飯はいりません。 ※26日は食育の日の取り組みとして 玉ねぎの皮むきをします!お楽しみに!</p>				
昼ご飯	チキンカレー 果物(添) <u>(白ご飯いりません)</u> フレンチサラダ					
おやつ	牛乳 ビスケット					

