
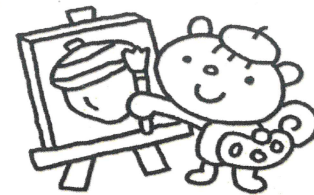



**もも組 給食だより**

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
午前食	米粥 夏野菜クリーム煮 じゃこと青菜のおかゆ	米粥 魚の照り焼き 煮浸し さつまいもと青菜のみそ汁	米粥 ささみの南瓜ソース 蒸し野菜 麩のみそ汁	米粥 豆腐ハンバーグ じゃこ和え コンソメスープ	米粥 鮭とじゃが芋のスープ煮 トマトサラダ	チキンリゾット オニオンスープ
午後食	人参パンケーキ 野菜スープ 果物	トマトスパゲティ チゲンサイのひき肉あん 果物	卵うどん さつまいもとりんごの甘煮	フレンチトースト バナナヨーグルト	ひき肉と小松菜のあんかけご飯 大根のみそ汁 ゼリー	麦茶 お菓子
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
午前食	ささみリゾット ひじきサラダ	米粥 炒めビーフン 豆腐とわかめのみそ汁	米粥 鶏つくね甘辛煮 スティック野菜 キャベツのみそ汁	米粥 ムニエル 小松菜の卵とじ なすのみそ汁	米粥 麻婆豆腐 お野菜にゆうめん	ほうれんそうおかかおじや ブロッコリースープ
午後食	ねばねばブロッコリーうどん バナナのきなこ和え	お野菜蒸しパン 南瓜のポターージュ 果物	ポテトおやき コンソメスープ 果物	ミルクリゾット ささみポトフ 果物	白身魚のおじや 納豆にんじん 果物	麦茶 お菓子
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
午前食	<b>敬老の日</b>	米粥 鶏レバーミルクシチュー 人参と玉ねぎのおかか煮	米粥 豆腐入りオムレツ ホウレンソウの磯和え 玉ねぎのみそ汁	米粥 南瓜コロケ 人参グラッセ 小松菜のみそ汁	米粥 肉じゃが かき玉汁	鮭のクリームスパゲティ 果物
午後食		スティックトースト 人参ポターージュ 果物	そうめんチャンプルー バナナヨーグルト	鶏団子入りうどん 白和え 果物	きなこおにぎり オニオンスープ 果物	麦茶 お菓子
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
午前食	<b>秋分の日</b>	米粥 鮭のちゃんちゃん焼き 大根のスープ煮	米粥 鶏団子トマト煮 おさつバター 麩のすまし汁	米粥 白身魚のあんかけ ポトフ	米粥 親子煮 しらすトマト	野菜ぞうすい 豆腐スープ
午後食		パンプディング さつまいもポターージュ 果物	シチューパスタ 大根の納豆和え 果物	なすのあんかけそうめん 南瓜のおかか煮 果物	鮭と青菜のおじや 白菜スープ ゼリー	麦茶 お菓子
	<b>30</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>9月</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>☺ 献立は個人の状況に合わせて変わることがあります。</p> <p>☺ 献立は材料の仕入れにより変更する場合があります。</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>				
午前食	人参と白菜のおじや ひじきの鶏団子スープ					
午後食	さつまいもおやき 豆乳スープ 果物					

# 9月 給食だよ!



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼ご飯	夏野菜カレー 果物(添) <u>(白ご飯いりません)</u> スパゲティサラダ	魚の照り焼き 果物(添) 温野菜 きのこの味噌汁	おにぎりの日 ささみのチーズパン粉揚げ(new) 果物 もやしとニラのナムル 麩とわかめの味噌汁(未)	豆腐ハンバーグ じゃこ和え コンソメスープ 果物(添)	中華丼 果物(添) トマトサラダ(new)	チキンライス オニオンスープ
おやつ	牛乳 コーンスナック	牛乳 ケークサレ(new)	牛乳、あべかわ	牛乳 黒棒	麦茶 オレンジゼリー ウエハース	麦茶 お菓子
	9	10	11	12	13	14
昼ご飯	チキンカレー 果物(添) <u>(白ご飯いりません)</u> ひじきのマヨサラダ	炒めビーフン 果物(添) 豆腐とわかめのみそ汁	おにぎりの日 唐揚げ スティックきゅうり キャベツの味噌汁(未) 果物	ムニエル 茄子の味噌汁 小松菜の卵とじ 果物(添)	マーボー丼 甘酢和え 果物(添)	ちゃんぽん 果物
おやつ	牛乳 ポップコーン	牛乳 お野菜チーズ蒸しパン(new)	牛乳 じゃがもち	牛乳 クラッカー	牛乳 お月見団子	麦茶 お菓子
	16	17	18	19	20	21
昼ご飯	敬老の日		おにぎりの日 ぎせい豆腐 ほうれん草の磯和え 玉ねぎとわかめの味噌汁(未) 果物	ピクニック弁当の日 魚フライ 果物 人参グラッセ(未) 南瓜の味噌汁	肉じゃが かきたま汁 果物(添)	きのこの炊き込みご飯 すまし汁
おやつ	牛乳 ココアちんすこう		麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳 丸ポーロ	牛乳 ラスク	麦茶 お菓子
	23	24	25	26	27	28
昼ご飯	秋分の日		おにぎりの日 鶏の香味焼き 即席漬け (未)麩のすまし汁 果物	食育の日 白身魚のケチャップあんかけ ポトフ 果物(添)	親子丼 果物(添) 大根の中華風サラダ(new)	スパゲティナポリタン 果物
おやつ	牛乳、のりじゃこトースト(new)		牛乳 バナナチョコパウンドケーキ(new)	牛乳 かりんとう	牛乳 ぶどうゼリー せんべい	麦茶 お菓子
	30	<p>※19日はピクニック弁当の日です。 大きめのお弁当箱にご飯をよせてお持たせ下さい。</p> <p>※2. 9. 17. 24. 30日は園で白ご飯を提供しますので、 3. 4. 5歳児さんは白ご飯はいりません。</p> <p>※26日は食育の日の取り組みとして 玉ねぎの皮むきをします! お楽しみに!</p>				
昼ご飯	チキンカレー 果物(添) <u>(白ご飯いりません)</u> フレンチサラダ					
おやつ	牛乳 ビスケット					

