



ちゅうりっぷぐみだより

出仲間こども園 379-0746

朝夕冷え込む日もありますが、お天気のよい日は戸外に出て、探索を楽しむ子どもたち。葉っぱや石ころなどを拾い、大事そうに持っています。これからどんどん寒くなりますが、衣類調整に気を付けながら、元気に過ごしたいと思います。



☆お知らせ・お願い☆

- ・排泄時や戸外遊びの後の着替え等で日常的に着脱の機会があります。子ども達は自分で出来る事が増えて、ヤル気があるのですが、着脱しにくい洋服（サイズが小さい・ピタッとした服）によってヤル気が失われてしまいます。“着脱しやすい服”をお願いします。
- ・髪の毛が長いおともだちへ…遊んでいるとき、給食のとき、顔に髪がかかったり、茶碗に髪が入ったりします。安全と衛生のため、髪は結んで登園しましょう。

朝ごはんを食べよう!

1日を元気に過ごすために、朝食を食べるのはとても大切なことです。寝ている間に下がった体温は、朝食を食べることにより上がっていきます。体や脳を働かせるためのエネルギーになるのです。朝食を抜くと、集中力の低下や低体温にもつながります。早起きをして、しっかり朝ごはんを食べましょう。

11月行事予定表

- ・ 7日(木)・・・内科検診
- ・ 15日(金)・・・避難訓練
- ・ 20日(水)・・・身体測定
- ・ 21日(木)・・・誕生会

11月生まれのお友達

- ・ 03日…こば ちはるさん
- ・ 19日…うえの すずさん
- ・ 19日…たけだ らんさん

Happy Halloween



10月31日はハロウィーンでしたね。

園では手作り衣装に着替えておばけに変身!! お菓子をもらったり、写真を撮ったりしました!!

