



ちゅうりっぷだより

出仲間こども園 379-0746

空を見上げるとヒツジ雲が出ていて、秋を感じることができます。日中はまだ暑い日もありますが、少しずつ季節が移っているようです。朝夕の寒暖差が激しいですが、体調に気を付けながら元気に過ごしたいですね。



☆お知らせ・お願い☆

- ・爪を短く切りましょう！遊んでいる時に、お友達に爪が当たって傷つけてしまうおそれがあるため、爪はおうちで短く切ってきてきましょう。また、爪が長いとバイキンが挟まりやすくなります。爪についてのバイキンは口に入り、病気の原因になる危険性もあります。（月曜日にチェックしたいと思います。）
 - ・気温の変化から、鼻水や咳が出て、体調を崩しやすい時期です。毎朝の健康チェックをお願いします。
 - ・9月から、給食の食べこぼしの少ないお友達は、スモッグを着らずに食事をしています。最近、スモッグ使っていないな？と思われるかもしれませんが、お知らせしておきます。
- 製作などで使うことがあるかもしれませんので帽子と同じように園で保管しますが、お持ち帰りの際にはお洗濯してお持たせください。
- ・布団へ移行しますので、ご準備が出来ましたらお持たせ下さい。（敷布団・タオルケット）

お茶わんの持ち方

子どもたちの手元をみていると、お茶わんの持ち方が様々です。正しい持ち方は、まず両手でお茶わんを持ち上げ、右手を離して左手だけで持ち、4本の指の上にお茶わんの底（糸底）をのせ、親指は縁に軽く添えます。おうちでも確認してみてください。



給食は、各テーブルにおひつ・お鍋・急須・主菜・副菜・デザートを準備しています。

子どもたちと一緒に、「今日のメニューは～!!」と確認したり、「沢山食べる？少しにする？」と量を自分で決めたり、苦手な食べ物は「このくらい、頑張ってみる？」など一つずつ丁寧に一人ひとりに問いかけています。



10月生まれのお友達

なおえ きほさん
おめでとう
ございます!!

☆☆☆☆☆☆

☆10月行事予定☆

18日(金)	避難訓練
21日(月)	身体測定
23日(水)	誕生日会
31日(木)	仲間っこ ハッピーハロウィン