



10月 給食だよ!



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
昼ご飯		さばのみそ煮 果物(添) ブロッコリー 豆腐のすまし汁	ハンバーグ (未)麩のみそ汁 ベイクドじゃが 果物	おにぎりの日 鶏の中華揚げ ブロッコリー 果物 (未)大根と油揚げのみそ汁	ピクニック弁当の日 豚玉丼(new) トマトサラダ 果物(添)	ひじきご飯 かき玉汁
おやつ		グラノーラスコーン 牛乳	クッキー 牛乳	ざぜん豆 牛乳	リンゴゼリー ウエハース 牛乳	麦茶 お菓子
	7	8	9	10	11	12
昼ご飯	ポークカレー (白ご飯いりません) マカロニサラダ 果物(添)	魚の野菜たっぷり甘酢あん コンソメスープ 果物(添)	おにぎりの日 松風焼き 人参グラッセ 果物 (未)エノキと玉ねぎのみそ汁	食育の日 高野豆腐の卵とじ 春雨スープ 果物(添)	中華丼 果物(添) 三色なます	きつねうどん 果物
おやつ	レーズンクッキー 牛乳	クラッカー 牛乳	バナナホットケーキ 牛乳	スイートポテト 牛乳	えびせん 牛乳	麦茶 お菓子
	14	15	16	17	18	19
昼ご飯	体育の日	ハヤシチュー (白ご飯いりません) 和風サラダ 果物(添)	おにぎりの日 鶏の照り焼き ブロッコリー (未)キャベツのみそ汁 果物	遠足 クリームシチュー 果物(添) ひじきの炒め煮	魚のクラッカー焼き 果物(添) 切り干し大根の中華サラダ きのこのみそ汁	わかめご飯 卵スープ
おやつ		黒糖蒸しパン 牛乳	せんべい 牛乳	コーンスナック 牛乳	煮豆 牛乳	麦茶 お菓子
	21	22	23	24	25	26
昼ご飯	きのこカレー (白ご飯いりません) 春雨サラダ 果物(添)	お休み	おにぎりの日 魚フライ 果物 温野菜 (未)あげとわかめのみそ汁	豚汁 果物(添) 納豆和え	親子丼 果物(添) じゃこ豆サラダ	五目ご飯 すまし汁
おやつ	フレンチトースト 牛乳		焼き芋 牛乳	かりんとう 牛乳	ポップコーン 牛乳	麦茶 お菓子
	28	29	30	31	※7, 15, 21, 28日は園で白ご飯を提供しますので、 3, 4, 5歳児さんは白ご飯はいりません。 ※3日はピクニック弁当の日です。 大きめのお弁当にご飯をよせてお持たせください。	
昼ご飯	チキンカレー (白ご飯いりません) ひじきのマヨサラダ 果物(添)	すき焼き風煮 果物(添) ほうれん草のかき玉汁	おにぎりの日 オムレツ ブロッコリーのごま和え (未)麩とわかめのみそ汁 果物	ハッピーハロウィン 魚のパン粉焼き 果物(添) 小松菜の卵とじ 豆乳スープ		
おやつ	丸ボーロ 牛乳	バナナのきなこ和え(new) 牛乳	ビスケット 牛乳	南瓜のパウンドケーキ(new) 牛乳		