



# もも組 給食だより

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
午前食	きのこカレー マカロニサラダ	魚のケチャップあんかけ 豆腐入りかき玉汁	松風焼き 人参グラッセ 南瓜のみそ汁	花野菜のレバークリーム煮 ひじきの炒め煮	ミートボール バイクドじゃが イタリアンスープ	わかめうどん 果物
午後食	コロコロおにぎり カラフル卵焼き 果物	納豆ひじきおやき コンソメスープ 果物	そうめんチャンプルー さつまいものきんぴら 果物	そばろ井 キャベツのみそ汁 果物	バナナホットケーキ 南瓜のポタージュ 果物	麦茶 お菓子
	9	10	11	12	13	14
午前食	チキンカレー かぶとひじきのサラダ	魚のオーロラソース焼き 切干大根サラダ 玉ねぎのみそ汁	オムレツ 温野菜 麩のすまし汁	コロコロコロッケ ブロッコリー 大根のみそ汁	親子丼 トマトサラダ	しらすおじや 卵スープ
午後食	しらす卵チャーハン 果物 人参とほうれん草の含め煮	小松菜とさつまいものおやき 豆腐のすまし汁 果物	ツナとキャベツのパスタ バナナのきなこ和え	ミルクリゾット 果物 トマトとホウレンソウのスクランブルエッグ	ウインナー蒸しパン 人参ポタージュ 果物	麦茶 お菓子
	16	17	18	19	20	21
午前食	三色丼 きゅうりの和え物	高野豆腐の卵とじ コンソメスープ	鮭のコーンクリーム焼き 白菜サラダ さつまいものみそ汁	豚汁 納豆和え	ハンバーグ ブロッコリー 南瓜の豆乳スープ	ちゃんぽん風 果物
午後食	人参しらすうどん 南瓜バナナ茶巾	さつまいもご飯 大根のみそ汁 果物	フレンチトースト 彩り野菜と鶏団子ポトフ 果物	キャベツのちぢみ 人参のひき肉あん 果物	ライスケーキ ミネストローネ 果物	麦茶 お菓子
	23	24	25	26	27	28
午前食	トマトカレー 春雨サラダ	季節の魚のムニエル 温野菜 豆腐とわかめのみそ汁	鶏の照り焼き ジャーマンポテト キャベツのみそ汁	すきやき風煮 ほうれんそうのかきたま汁	マーボー丼 キャベツのおかか和え	ピラフ ミルクスープ
午後食	鮭ときのこのクリームスパ 南瓜豆乳かん	きなこおにぎり 白菜のスープ バナナヨーグルト	五目にゆうめん スパニッシュオムレツ 果物	ふわふわ親子丼 さつまいもとリンゴの甘煮	人参蒸しパン オニオンスープ 果物	麦茶 お菓子