

# 12月 給食だより



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼ご飯	きのこカレー <u>(白ご飯いりません)</u> マカロニサラダ	魚のケチャップあんかけ 豆腐入りかきたま汁	松風焼き 人参グラッセ (未)南瓜のみそ汁 果物	花野菜のクリームシチュー ひじきの炒め煮 (添)果物	ミートボール ベイクドじゃが イタリアンスープ (添)果物	わかめうどん 果物
おやつ	丸ボーロ 牛乳	ラスク 牛乳	ざぜん豆 牛乳	えびせん 牛乳	バナナホットケーキ 牛乳	お菓子 麦茶
	9	10	11	12	13	14
昼ご飯	チキンカレー <u>(白ご飯いりません)</u> かぶとひじきのサラダ(new)	魚のオーロラソース焼き 切り干し大根の中華和え	オムレツ 甘酢和え (未)麩のすまし汁 果物	鶏肉の香りパン粉揚げ ブロッコリー (未)大根と油揚げのみそ汁 果物	親子丼 (添)果物 トマトサラダ	しらすご飯 卵スープ
おやつ	せんべい 牛乳	チョコチップクッキー(new) 牛乳	きなこ白玉 牛乳	ポップコーン 牛乳	ウインナーチーズスコーン 牛乳	お菓子 麦茶
	16	17	18	19	20	21
昼ご飯	ハヤシシチュー <u>(白ご飯いりません)</u> 焼き油揚げときゅうりの酢の物 (添)果物	高野豆腐の卵とじ コンソメスープ (添)果物	魚のクラッカー焼き (未)さつま芋のみそ汁 白菜のゴマ酢和え(new) 果物	豚汁 (添)果物 納豆和え	ピザバーグ ブロッコリー (添)果物 南瓜の豆乳スープ(new) ポテト	焼きそば 果物
おやつ	ビスケット 牛乳	いも天 牛乳	フレンチトースト 牛乳	かりんとう 牛乳	クリスマスカップケーキ 牛乳	お菓子 麦茶
	23	24	25	26	27	28
昼ご飯	ポークカレー <u>(白ご飯いりません)</u> 春雨サラダ (添)果物	季節の魚フライ 温野菜 豆腐とわかめのみそ汁 (添)果物	タンドリーチキン ジャーマンポテト (未)キャベツのみそ汁 果物	すき焼き風煮 (添)果物 ほうれん草のゴマ和え	マーボー丼 (添)果物 れんこんサラダ	ピラフ ミルクスープ
おやつ	南瓜のもちもちパン(new) 牛乳	レモンケーキ 牛乳	コーンスナック 牛乳	クッキー 牛乳	もも蒸しパン(new) 牛乳	お菓子 麦茶

※19日はピクニック弁当の日です。大きめのお弁当箱にご飯をよせてお持たせ下さい。

※2, 9, 16, 23日は園で白ご飯を提供しますので、3, 4, 5歳児さんは白ご飯はいりません。

※20日は食育の日の取り組みとしてクリスマスカップケーキ作りをします！お楽しみに！

※3, 4, 5歳児さんは水筒とコップを毎日お持たせ下さい。また、カレーと丼物の日はスプーンの用意をお願いします。

