



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>★新年明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお祈りします！！</p> </div>  </div>					4					
午前食											チキンライス コンソメスープ
午後食											麦茶 お菓子
	6	7	8	9	10	11					
午前食	ポークカレー 紅白なます	魚のパン粉焼き 温野菜 なめこ汁	豆腐ハンバーグ 焼き南瓜 キャベツのみそ汁	具だくさんスープ 納豆和え	豚玉井 もやしのおかか和え	月見うどん 果物					
午後食	ナスとトマトのスパゲッティ 大根のこんがりスティック 果物	七草粥 茶碗蒸し 果物	鶏と白菜のあんかけご飯 バナナのきなこ和え	人参蒸しパン かぶのポタージュ 果物	レバーおやき オニオンスープ 果物	麦茶 お菓子					
	13	14	15	16	17	18					
午前食	<p style="font-size: 2em; color: red;">成人の日</p>	チキンカレー ひじきのマヨサラダ	つくねの甘辛煮 春雨サラダ 南瓜のみそ汁	魚の照り焼き 豆乳スープ ツナと白菜の煮浸し	カレーコロッケ ブロッコリー ウインナー エノキと玉ねぎのみそ汁	スパゲティナポリタン 果物					
午後食		焼きうどん カラフル卵焼き 果物	お好み焼き 白身魚とナスのトロ煮 果物	そばろ井 小松菜の白和え 果物	きなこトースト 彩り野菜のポトフ 果物	麦茶 お菓子					
	20	21	22	23	24	25					
午前食	ビーフカレー 和風サラダ	炒めビーフン 豆腐とわかめのみそ汁	ぎせい豆腐 ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ	ムニエル 大根サラダ きのこのみそ汁	ひじきのがんも焼き ポテトサラダ 麩のすまし汁	きのこの炊き込みご飯 豆腐入りかき玉汁					
午後食	ふわふわ親子丼 トマトブロッコリー炒め 果物	たまご蒸しパン ミルクスープ 果物	ひじきトースト 白菜スープ バナナヨーグルト	そうめんチャンプルー 南瓜のおかか煮 果物	ツナとキャベツのパスタ さつまいものきんぴら 果物	麦茶 お菓子					
	27	28	29	30	31						
午前食	トマトカレー マカロニサラダ	すきやき風煮 キャベツとわかめの和え物	魚のコーン焼き もやしの磯辺和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	鶏の味噌焼き 三色ナムル なすのみそ汁	中華丼 トマトサラダ						
午後食	鮭ぞうすい スティック野菜の含め煮 果物	スイートポテト 豆乳スープ りんごバターソーテー	バナナホットケーキ ほうれんそうポタージュ 果物	わかめおにぎり 白身魚トマトシチュー 果物	卵しらすうどん さつまいもの茶巾						