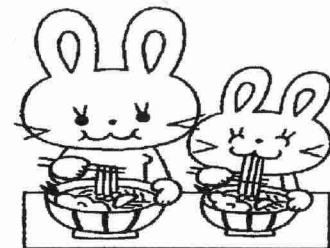




1月 給食だより



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<p>○新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。</p> <p>○3, 4, 5歳児さんは水筒とコップを毎日お持たせ下さい。また、井物の日はスプーンの用意をお願いします。</p> <p>○6, 14, 20, 27日は園で白ご飯を提供しますので、3, 4, 5歳児さんは白ご飯はいりません。</p> <p>○16日は食育の日の取り組みとしてコロケのじゃが芋をつぶします！お楽しみに！</p> <p>○17日はピクニック弁当の日です。3, 4, 5歳児さんは大きめのお弁当箱にご飯をよせてお持たせください。</p>					4
昼ご飯						チキンライス コンソメスープ
おやつ						麦茶 お菓子
	6	7 七草	8 おにぎりの日	9	10 鏡開き	11
昼ご飯	ポークカレー (白ご飯いりません) 紅白なます (添)果物	魚のチーズ焼き 温野菜 なめこ汁 (添)果物	豆腐ハンバーグ 焼き南瓜 (未)キャベツのみそ汁 果物	すいとん 納豆和え (添)果物	豚玉井 (添)果物 もやしのナムル	月見うどん 果物
おやつ	牛乳 手作りレーズンちんすこう	麦茶 手作り七草がゆ	牛乳 手作りバナナのきなこ和え	牛乳 クラッカー	牛乳 手作りぜんざい	麦茶 お菓子
		14	15 おにぎりの日	16 食育の日	17 ピクニック弁当の日	18
昼ご飯	成人の日		唐揚げ 春雨サラダ (未)南瓜のみそ汁 果物	魚の照り焼き 豆乳スープ ツナと白菜の煮浸し (添)果物	カレーコロケ ウィンナー ブロッコリー 果物 (未)エノキと玉ねぎのみそ汁	スパゲティナポリタン 果物
おやつ	牛乳 手作りグラノーラスコーン		牛乳 手作りお好み焼き	牛乳 ポップコーン	牛乳 無添加パン	麦茶 お菓子
	20	21	22 おにぎりの日	23	24	25
昼ご飯	ハヤシチュー (白ご飯いりません) 和風サラダ (添)果物	炒めビーフン (添)果物 豆腐とわかめのみそ汁	ぎせい豆腐 ブロッコリーのごま和え (未)コンソメスープ 果物	白身フライ きのこのみそ汁 大根の中華風サラダ (添)果物	あそび豚の生姜焼き (添)果物 ポテトサラダ 麩のすまし汁	きのこの炊き込みご飯 豆腐入りかきたま汁
おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 手作りたまご蒸しパン	牛乳 手作りひじきトースト	牛乳 えびせん	牛乳 手作りドーナツ	麦茶 お菓子
	27	28	29 おにぎりの日	30	31	
昼ご飯	ポークカレー (白ご飯いりません) マカロニサラダ (添)果物	すき焼き風煮 甘酢和え (添)果物	魚の竜田揚げ もやしの磯辺和え (未)じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 果物	鶏のゴマみそ焼き (添)果物 三色ナムル なすのみそ汁	中華丼 (添)果物 トマトサラダ	
おやつ	牛乳 かりんとう	牛乳 手作りスイートポテト	牛乳 手作りバナナパウンドケーキ	麦茶 手作りわかめおにぎり	牛乳 手作りチーズクッキー	