



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
※15日は食育の日の取り組みとして、 玉ねぎの皮むきをします！お楽しみに！ ※24日はピクニック弁当の日です。 大きめのお弁当箱にご飯を寄せて お持ちください。				1	おにぎりの日	2		3		4	
				オムレツ 和風サラダ 果物		魚の竜田揚げ ブロッコリーのごま和え		マーボー丼 (添) 果物		しらすごはん	
				(未)大根と油揚げのみそ汁		野菜スープ (添) 果物		春キャベツの甘酢和え		卵スープ	
牛乳 せんべい		麦茶 手作りフルーツヨーグルト		牛乳 手作りふかし芋		麦茶 お菓子					
6		7		8	おにぎりの日	9		10		11	
ビーフカレー (添) 果物 <u>(白ご飯いりません)</u> コールスローサラダ(new)		団子汁 (添) 果物 納豆和え		鶏つくね甘辛煮 果物 にんじんグラッセ (未)えのきと玉ねぎのみそ汁		魚フライ 温野菜 (添) 果物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁		クリームシチュー (添) 果物 ひじきの炒め煮		スパゲッティナポリタン 果物	
牛乳 ビスケット		牛乳 手作りもちもちチーズパン		牛乳 クッキー		牛乳 手作りあべかわ		牛乳 手作りレモンケーキ		麦茶 お菓子	
13		14		15	おにぎりの日 食育の日	16		17		18	
チキンカレー (添) 果物 <u>(白ご飯いりません)</u> きゅうりとわかめの酢の物		煮魚 (添) 果物 厚揚げと小松菜の煮物(new) 豆腐とわかめのみそ汁		チキンカツ 果物 ほうれん草のごま和え (未)南瓜のみそ汁		ハンバーグ 蒸し野菜 コーンスープ(new) (添) 果物		煮しめ (添) 果物 豆腐のかきたま汁		きつねうどん 果物	
牛乳 手作りホットケーキ		牛乳 手作りお好み焼き		牛乳 ポップコーン		牛乳 手作りバナナ豆乳蒸しパン(new)		牛乳 塩せんべい		麦茶 お菓子	
20		21		22	おにぎりの日	23		24	ピクニック弁当の日	25	
ハヤシシチュー (添) 果物 <u>(白ご飯いりません)</u> マカロニサラダ		ムニエル 三色ナムル 白菜のみそ汁 (添) 果物		松風焼き 果物 温野菜 (未)豆腐のすまし汁		親子丼 (添) 果物 フレンチサラダ		唐揚げ ブロッコリー 果物 (未)キャベツのみそ汁		春の炊き込みご飯 すまし汁	
牛乳 コーンスナック		牛乳 手作りのり塩パン		牛乳 無添加パン		牛乳 手作りごまちゃんすこう		牛乳 手作りバナナのきなこ和え		麦茶 お菓子	
27		28		29	昭和の日	30		※6, 13, 20, 27日は 園で白ご飯を提供しますので、 3, 4, 5歳児さんは白ご飯はいりません。 ※3, 4, 5歳児さんは必要時は園のスプーン を使用しますので、 3点セットは必要ありません。			
ポークカレー (添) 果物 <u>(白ご飯いりません)</u> 甘酢和え		あそび豚のしょうが焼き (添) 果物 れんこんサラダ きのこのみそ汁		魚のチーズ焼き 春雨サラダ コンソメスープ (添) 果物							
牛乳 丸ボーロ		麦茶 手作りぶどうゼリー チーズ		牛乳 手作りパインケーキ							