

新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

平素より本園の教育・保育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。さて、新型コロナウイルス感染症に対して、園では感染予防に心掛けています。

つきましては、保護者の皆様におかれましても、次のとおり、お子様の健康状態の把握ならびに感染予防についてのご配慮をよろしくお願い致します。

- 1 発熱（37.5度以上）や咳、体調不良などの症状が見られたら登園を見合わせ、ご家庭での休養をお願いします。

- お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願い致します。
- 同時にお子様の送迎をされる方の検温・健康チェックもお願いします。
- 同居の家族の方で37.5度以上の発熱が続く場合にも登園の自粛をお願いします。

- 2 日常の健康状態の把握

○次のいずれかの症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。また、園へのご連絡もお願いします。

- ・かぜの症状や 37.5度以上の発熱が4日以上続いている
（座薬の使用や解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ・基礎疾患等のある方は、上の症状が2日程度続く場合

- 3 新型コロナウイルス感染症の予防

○十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
○手洗いやうがい大切です。外出先からの帰宅時や、食事前、トイレの後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。

○咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。

○できるだけ人混みの多い場所への外出を控えてください。

特に次の3つの条件が同時に重なる場所は避けましょう。

- ①密閉空間で換気ができない
- ②人が多く集まる
- ③近距離での会話や発声が行われる場所

○部屋の換気を、1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。