


もも組 給食だよ!

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1		2		3		4		5		6	
午前食	米粥 ミネストローネ ひき肉とさつまいもの炒め煮		米粥 魚の煮付け なすの煮浸し 小松菜のみそ汁		米粥 鶏だんごみぞれ煮 スティック野菜 ふのすまし汁		米粥 豆腐の煮物 しらすトマト ほうれんそうのみそ汁		米粥 納豆和え 鮭とさつまいものスープ煮		煮込みうどん 果物	
午後食	しらすと青菜のうどん 人参とひじきの白和え 果物		ブロッコリーポテもち 果物 トマトと豆腐のあんかけスープ		お野菜にゆうめん さつまいもとリンゴのコロコロ煮		ササミとブロッコリーのおかゆ 野菜のだし煮 果物		人参蒸しパン 豆乳スープ 果物		麦茶 お菓子	
	8		9		10		11		12		13	
午前食	米粥 白身魚のトマトソース ほうれんそうの磯和え		米粥 ブロッコリー鶏ささみあん こぶき芋 春雨スープ		米粥 魚のパン粉焼き 蒸し野菜 南瓜のみそ汁		米粥 松風焼き風 人参しりしり 豆腐とわかめのすまし汁		米粥 ミモザサラダ 魚のジェノベーゼ風 大根のみそ汁		鶏とトマトのおじや 豆腐のすまし汁	
午後食	肉団子うどん さつまいもとリンゴの茶巾		スティックトースト 人参ポタージュ 果物		なすひき肉あんかけそうめん バナナのきなこあえ		トマトリゾット 白身魚のクリーム煮 果物		南瓜のパンケーキ 白菜スープ 果物		麦茶 お菓子	
	15		16		17		18		19		20	
午前食	米粥 豆腐とひじきの煮物 トマトとブロッコリーの炒めもの		米粥 焼き魚のあんかけ 春雨スープ		米粥 手づかみ鶏だんご 南瓜のきんぴら風 キャベツのみそ汁		米粥 肉じゃが ほうれんそうのすまし汁		米粥 ささみの南瓜ソース スティック野菜 なすのみそ汁		しらすおじや 玉ねぎとわかめのスープ	
午後食	菜種粥 南瓜の納豆和え 果物		ほうれんそう蒸しパン ヴィシソワーズ 果物		しらすと青菜のうどん 白和え 果物		ツナと小松菜のスープスパ おさつスティック 果物		鶏とキャベツのおじや バナナヨーグルト		麦茶 お菓子	
	22		23		24		25		26		27	
午前食	夏野菜のクリーム煮 じゃこと青菜のおかゆ		米粥 ムニエル おかかサラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁		米粥 豆腐ハンバーグ 蒸し野菜 大根のすまし汁		米粥 魚のてりやき ブロッコリーの納豆和え 南瓜のみそ汁		米粥 マーボー豆腐 にゆうめん		スープスパゲティ 果物	
午後食	そうめんチャンプルー 豆腐のだし煮 果物		ツナと白菜のおじや 人参の煮浸し 果物		スティックトースト 彩り野菜のポトフ 果物		鶏とトマトのうどん りんごソテーきなこ添え		小松菜とじゃが芋のおやき オニオンスープ 果物		麦茶 お菓子	
	29		30	<div data-bbox="1138 1574 1413 1825" data-label="Image"> </div> <p>☆ 献立は後期のメニューです。 個人の状況に合わせて使用する食材が 変わることがあります。 ☆ 献立は材料の仕入れにより変更する場合があります。</p> <div data-bbox="2401 1574 2647 1845" data-label="Image"> </div>								
午前食	ほうれんそうおかかぞうすい さつまいも しらすと大根のあっさり煮		米粥 肉団子トマト煮 ポテトサラダ 豆腐と小松菜のすまし汁									
午後食	鮭のシチューパスタ 蒸し野菜 果物		きなこおにぎり キャベツのみそ汁 果物									