

# もも組 給食だより

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		 <p>☆午後食は、様子を見ながら進めたいと思います。</p>		1	2	3	4
午前食				米粥 温野菜 ブロッコリーひき肉のあんかけ豆腐 ホウレンソウと玉ねぎのスープ	米粥 納豆和え 鮭とさつまいものスープ煮	米粥 小松菜とササミのトロ煮 トマトソテー じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	しらすと白菜のおじや すまし汁
午後食				ミルクリゾット 白菜のスープ 果物	スティックパン 人参ポタージュ バナナヨーグルト	ひき肉と大根のおじや 南瓜の豆乳スープ 果物	麦茶 お菓子
		6	7	8	9	10	11
午前食		米粥 夏野菜のクリーム煮 人参と玉ねぎのおかか煮	米粥 ムニエル 南瓜のきんぴら風 七夕そうめん	米粥 ササミのブロッコリーソース 春雨サラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米粥 鮭バーグ ポテサラ風 冬瓜のみそ汁	米粥 大根ソテー 豆腐ステーキトマトソース ほうれんそうのすまし汁	野菜たっぷりうどん 果物
午後食		トマトリゾット 小松菜のスープ煮 果物	スティックパン 彩り野菜のポトフ 果物	ツナと大根のおじや ほうれんそうのみそ汁 果物	スティックパン オニオンスープ りんごソテーきなこかけ	なすとひき肉のおじや さつまいものみそ汁 果物	麦茶 お菓子
		13	14	15	16	17	18
午前食		米粥 南瓜のそぼろ煮 野菜スープ	米粥 煮魚 大根の煮物 なすのみそ汁	米粥 コロコロコロッケ 蒸し野菜 小松菜のみそ汁	米粥 ひじきと豆腐の煮物 さつまいものみそ汁	米粥 ハンバーグ 焼き南瓜 トマトスープ	鮭と野菜のおじや わかめスープ
午後食		しらすと青菜のおかゆ 豆腐のみそ汁 果物	スティックパン 南瓜のポタージュ 果物	菜種粥 果物 トマトと豆腐のあんかけスープ	スティックパン 豆乳スープ 果物	白身魚のおじや ブロッコリースープ 果物	麦茶 お菓子
		20	21	22	23	24	25
午前食		米粥 たらこのトマトシチュー 南瓜の納豆和え	米粥 手づかみ鶏だんご 人参しりしり 豆腐と小松菜のみそ汁	米粥 白身魚の野菜あん スティック野菜 わかめと玉ねぎのすまし汁	海の日	スポーツの日	煮込みうどん 果物
午後食		クリームチキン粥 キャベツのみそ汁 果物	スティックパン ヴィシソワーズ 果物	鶏とキャベツのおじや なすのみそ汁 果物			麦茶 お菓子
		27	28	29	30	31	
午前食		米粥 鶏レバーミルクシチュー しらすのみぞれ煮	米粥 魚のてりやき なすのみそ炒め 豆腐のすまし汁	米粥 松風焼き風 温野菜 大根のみそ汁	米粥 肉じゃが ほうれんそうのすまし汁	米粥 マーボー豆腐 春雨スープ	
午後食		きなこおにぎり キャベツのみそ汁 果物	スティックパン さつまいものポタージュ 果物	白身魚のおじや ミネストローネ 果物	スティックパン 白菜のスープ りんごヨーグルト	ツナとトマトのリゾット 南瓜のみそ汁 果物	