



7月 給食だより



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
※3. 4. 5歳児さんは、 水筒とコップを毎日お持たせ下さい。 ※3. 4. 5歳児さんは、必要時は園のスプーンを 使用しますので、3点セットは必要ありません。 ※6. 13. 20. 27日は園でご飯を提供しますので、 3. 4. 5歳児さんは白ご飯はいりません。				1	おにぎりの日		2		3		4	
				鶏つくね甘辛煮 温野菜 果物 (未)えのきと玉ねぎのみそ汁		団子汁 納豆和え (添)果物		魚の磯辺揚げ (添)果物 フレンチサラダ きのこのみそ汁		きのこのごはん すまし汁		
				牛乳 ポップコーン		牛乳 手作りのり塩ポテト		牛乳 手作りもちもち枝豆パン		麦茶 お菓子		
6		7		8	おにぎりの日		9		10		11	
トマトたっぷりカレー (添)果物 <u>(白ご飯いりません)</u> マカロニサラダ		焼き肉(new) (添)果物 七夕そうめん汁		ささみのゆかり揚げ(new) 果物 春雨サラダ (未)じゃが芋と玉ねぎのみそ汁		さばのソース煮 甘酢和え 冬瓜のみそ汁 (添)果物		中華丼 (添)果物 トマトサラダ		やきそば 果物		
牛乳 せんべい		みかんジュース 手作りフルーツポンチ		牛乳 ビスケット		牛乳 手作り豆腐団子		牛乳 手作りお野菜チーズ蒸しパン		麦茶 お菓子		
13		14		15	おにぎりの日		16		17		18	
チキンカレー (添)果物 <u>(白ご飯いりません)</u> コールスローサラダ		煮魚 (添)果物 切り干し大根の煮物 なすのみそ汁		鶏の中華揚げ 果物 れんこんサラダ (未)麩のすまし汁		牛肉と焼豆腐の煮物 わかめとじゃこの酢の物 (添)果物		ハンバーグ (添)果物 焼き南瓜 イタリアンスープ		炊き込みごはん わかめスープ		
牛乳 手作り冷やしぜんざい		牛乳 手作りグラノーラスコーン		牛乳 コーンスナック		牛乳 手作りレモンパウンドケーキ		牛乳 無添加パン		麦茶 お菓子		
20		21		22	おにぎりの日		23		24		25	
ハヤシチュー (添)果物 <u>(白ご飯いりません)</u> きゅうりのおろし和え		鶏のマーマレード煮(new) キャベツ トマト 豆腐と小松菜のみそ汁 (添)果物		魚フライ 果物 蒸し野菜 (未)わかめと玉ねぎのすまし汁		<div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 2em; font-weight: bold; color: #00aaff;"> 海の日 スポーツの日 </div>		きつねうどん 果物		麦茶 お菓子		
牛乳 手作り豆腐入りお好み焼き		麦茶 フルーチェ せんべい		牛乳 手作りきび砂糖クッキー				麦茶 お菓子				
27		28		29	おにぎりの日		30		31			
ポークカレー (添)果物 <u>(白ご飯いりません)</u> もやしときゅうりの酢の物		魚の照り焼き (添)果物 なすのみそ炒め(new) 豆腐のすまし汁		あそび豚のトンカツ 温野菜 果物 (未)大根のみそ汁		煮しめ かきたま汁 (添)果物		マーボー丼 (添)果物 ひじきのマヨサラダ				
麦茶 手作りおにぎり		牛乳 お野菜かりんとう		牛乳 とうもろこし		牛乳 丸ボーロ		牛乳 ウエハース 手作りオレンジゼリー				