



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
昼ご飯		魚のチーズ焼き 温野菜 豆腐のすまし汁 (添) 果物	おにぎりの日 からあげ スティックきゅうり (未)じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 果物	3 ぎせい豆腐 (添) 果物 なすのみそ汁	4 鶏ごぼう丼(new) (添) 果物 じゃこ豆サラダ	5 ひじきごはん わかめスープ
おやつ		手作りチョコ蒸しパン 牛乳	せんべい 牛乳	手作りバナナ練乳ドーナツ 牛乳	手作りフルーツ白玉 牛乳	麦茶 お菓子
	7	8	9	10	11	12
昼ご飯	チキンカレー (白ご飯いりません) トマトサラダ 果物(添)	さばのみそ煮 蒸し野菜 コンソメスープ 果物(添)	おにぎりの日 ミートボール 果物 人参グラッセ (未)玉ねぎと油揚げのみそ汁	10 牛肉と焼き豆腐の煮物 果物(添) きゅうりの酢の物	11 タンダリーチキン もやしとニラのナムル 大根のみそ汁 (添) 果物	12 きのこの炊き込みごはん 豆腐のすまし汁
おやつ	牛乳 手作り お野菜バナナホットケーキ(new)	手作りジャムトースト(new) 牛乳	クラッカー 牛乳	手作りごまスコーン 牛乳	手作りチーズクッキー 牛乳	麦茶 お菓子
	14	15	16	17	18	19
昼ご飯	トマトたっぷりカレー (白ご飯いりません) ビーフンサラダ (添) 果物	炒り豆腐 野菜スープ 果物(添)	おにぎりの日 ささみのゆかり揚げ 果物 小松菜ときのおかか和え(new) (未)南瓜のみそ汁	17 団子汁 (添) 果物 納豆和え	18 魚のゴマ焼き(new) (添) 果物 切り干し大根の中華サラダ なめこのみそ汁	19 ミートスパゲティ 果物
おやつ	手作りおにぎり 麦茶	かりんとう 牛乳	手作りぶどうゼリー ウエハース 牛乳	手作りちんすこう 牛乳	手作りのり塩ポテト 牛乳	麦茶 お菓子
	21	22	23	24	25	26
昼ご飯	敬老の日	春分の日	おにぎりの日 魚フライ 和風サラダ (未)麩とわかめのすまし汁 果物	24 肉じゃが (添) 果物 かきたま汁	25 マーボー丼 (添) 果物 もやしとじゃこの酢の物	26 きつねうどん 果物
おやつ			手作りあべかわ 牛乳	手作りマーブルパウンドケーキ 牛乳	手作りふかし芋 牛乳	麦茶 お菓子
	28	29	30	☆3. 4. 5歳児さんは、水筒とコップを毎日お持ちください。 ☆3. 4. 5歳児さんは、必要時は園のスプーンを使用しますので、 3点セットは必要ありません。 ☆7. 14. 28日は園でご飯を提供しますので、 3. 4. 5歳児さんは白ご飯はいりません。 ☆23日は、3. 4. 5歳児さんは、白ご飯の提供はありません。 ☆28日は阿蘇のあか牛を使ったカレーが登場します。お楽しみに♪		
昼ご飯	あか牛カレー (白ご飯いりません) 大根サラダ 果物(添)	高野豆腐の卵とじ 春雨スープ (添) 果物	30 おにぎりの日 コロッケ 温野菜 (未)大根のみそ汁 果物			
おやつ	手作り煮豆 牛乳	無添加パン 牛乳	手作りフルーツヨーグルト 麦茶			