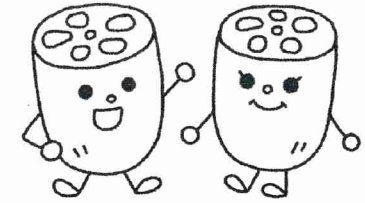


# 11月 給食だよ!



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
昼ご飯	ひじき丼 <u>(白ご飯いりません)</u> 三色なます (添)果物	<b>文化の日</b>	魚フライ 温野菜 (未)麩のすまし汁 果物	厚揚げのミートソース煮 なすのみそ汁 (添)果物	鶏の照り焼き (添)果物 白菜のゆかり和え(new) さつま芋のみそ汁	焼きそば 果物
おやつ	手作り芋ぜんざい 牛乳		手作りあべかわ 牛乳	手作りウインナーチーズスコーン 牛乳	手作りパンケーキ 牛乳	お菓子 麦茶
	9	10	11	12	13	14
昼ご飯	あか牛カレー <u>(白ご飯いりません)</u> 大根サラダ (添)果物	ハンバーグ 蒸し野菜 コンソメスープ (添)果物	鮭のごま焼き フレンチサラダ (未)玉ねぎとえのきのみそ汁 果物	豚汁 (添)果物 納豆和え	牛とじ丼 (添)果物 もやしとニラのナムル	秋の炊き込みごはん すまし汁
おやつ	手作り塩ちんすこう 牛乳	クラッカー 牛乳	手作りきなこラスク(new) 牛乳	手作りバナナパウンドケーキ 牛乳	手作りみかん蒸しパン 牛乳	お菓子 麦茶
	16	17	18	19	20	21
昼ご飯	ハヤシシチュー <u>(白ご飯いりません)</u> 伴三絲 (添)果物	魚の照り焼き 小松菜の菜焼き なめこのみそ汁 (添)果物	チキンカツ 白菜サラダ (未)南瓜のみそ汁 果物	花野菜のクリームシチュー きんぴら (添)果物	ぎせい豆腐 ブロッコリー 大根と油揚げのみそ汁 (添)果物	ミートスパゲティ 果物
おやつ	手作りおにぎり 麦茶	お野菜かりんとう 牛乳	手作りフルーツヨーグルト 麦茶	手作りレーズンクッキー 牛乳	手作り人参チーズホットケーキ 牛乳	お菓子 麦茶
	23	24	25	26	27	28
昼ご飯	<b>勤労感謝の日</b>	ポークカレー <u>(白ご飯いりません)</u> 和風サラダ (添)果物	魚の磯辺揚げ 切り干し大根の中華サラダ (未)キャベツのみそ汁 果物	鶏肉と野菜の旨煮 (添)果物 ほうれんそうかき玉汁	マーボー丼 (添)果物 じゃこ豆サラダ	きつねうどん 果物
おやつ		手作りチョコア蒸しパン 牛乳	手作りスイートポテトケーキ(new) 牛乳	手作りカルシウムお好み焼き (new) 牛乳	手作りクッキー 牛乳	お菓子 麦茶
	30	<p>※3, 4, 5歳児さんは、水筒とコップを毎日お持たせ下さい。          ※3, 4, 5歳児さんは、必要時は園のスプーンを使用しますので、          3点セットは必要ありません。          ※2, 9, 16, 24, 30日は園で白ご飯を提供しますので、          3, 4, 5歳児さんは白ご飯はいりません。</p>				
昼ご飯	きのこカレー <u>(白ご飯いりません)</u> かぶとひじきのサラダ (添)果物					
おやつ	手作りお豆腐マフィン 牛乳					

