

もも組

11月 給食だより

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
午前食	米粥 ほうれんそうサラダ 豆腐とひじきの煮物	文化の日	米粥 魚のパン粉焼き 温野菜 わかめのすまし汁	米粥 南瓜のそぼろ煮 なすのみそ汁	米粥 白菜のおかか和え ササミとブロッコリーの煮物 さつまいものみそ汁	しらすとキャベツのうどん 果物
午後食	鮭と白菜のおじや じゃが芋のみそ汁 リンゴソテー		人参とひき肉のおじや スティック野菜 パナナのきなこあえ	大根と青菜のおじや しらすトマト 果物	スティックパン 人参ポターージュ 果物	麦茶 お菓子
	9	10	11	12	13	14
午前食	米粥 南瓜ミルクシチュー しらすと大根のトロ煮	米粥 ハンバーグ 蒸し野菜 野菜スープ	米粥 ムニエル ポテトサラダ 玉ねぎのみそ汁	米粥 納豆和え ササミの具沢山スープ	米粥 鶏団子のトマト煮 スティック野菜 キャベツのみそ汁	鮭のおじや すまし汁
午後食	鶏とキャベツのおじや 白和え 果物	スティックパン オニオンスープ 果物	青菜のおじや 豆腐のみそ汁 果物	白身魚のおじや 南瓜のおかか煮 果物	スティックパン ほうれんそうポターージュ りんごの甘煮	麦茶 お菓子
	16	17	18	19	20	21
午前食	米粥 すきやき風煮 春雨サラダ	米粥 魚のてりやき 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	米粥 松風焼き 白菜サラダ 南瓜のみそ汁	米粥 花野菜のシチュー 人参と玉ネギのおかか煮	米粥 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリー 大根のみそ汁	クリームパスタ 果物
午後食	きなこおにぎり わかめのみそ汁 果物	スティックパン 野菜スープ 果物	人参しらすおじや 大根のソテー パナナヨーグルト	ツナとトマトのおじや なすのトロ煮 果物	スティックパン かぶのポターージュ 果物	麦茶 お菓子
	23	24	25	26	27	28
午前食	勤労感謝の日	米粥 肉じゃが お野菜にゆうめん	米粥 白身魚のソテーマトソース ベイクドじゃが キャベツのみそ汁	米粥 鶏肉と野菜の煮物 ほうれんそうのすまし汁	米粥 マーボー豆腐 しらす和え	煮込みうどん 果物
午後食		スティックパン トマトスープ 果物	ササミのリゾット 人参と小松菜の煮物 果物	ひき肉となすのおじや 大根の納豆和え 果物	スティックパン 南瓜のポターージュ 果物	麦茶 お菓子
	30					
午前食	米粥 白身魚のスープ煮 かぶとひじきのサラダ					
午後食	鮭のクリームリゾット なすのみそ汁 果物					

☆ 午後食は様子を見ながら進めていこうと思います。
☆ 献立は食材の仕入れにより変更する場合があります。

